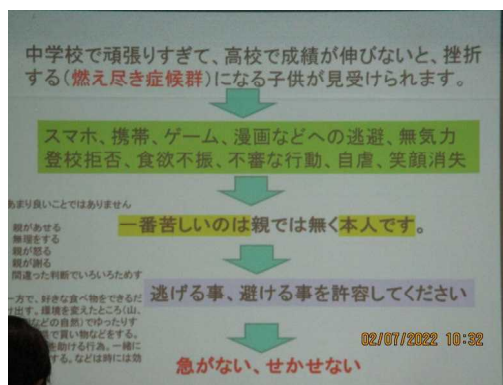


## ～ザ・FMC都西の活動の様子（令和4年度）～

### 7月2日（土）開講式、 講演「脳を知り、脳を鍛え、脳を活用する」 村上 昇先生（宮崎国際大学学長）

開講式は31名の参加申し込みがありました。脳科学の視点から子どもたちの健全な成長に「脳」を知ることがいかに大切かというお話でした。脳を鍛える5つの方法など面白くあっという間の90分でした。



### 10月21日（金）マヤ暦とプチマヤ鑑定 植村志保子先生(子育てカウンセラー)

マヤ暦を知ることで生まれもった自分を知り、本来の役割に気づき、自分らしく生きることによって人間関係も「円滑」になり幸せ感が増えていくというお話で、講話の後のプチマヤ鑑定は盛り上がり上がっていました。



### 12月1日（木）スワッグ作り、閉講式 前田 和範先生(バルシュフラワー花屋さん)

ドライフラワーでクリスマス飾りのスワッグを作り楽しいひと時でした。コロナ禍ではありましたが今年は年3回計画通り開催できて良かったです。



来年度も一緒に活動しませんか。  
多くの参加をお待ちしております。