

# 挑戦の、その先へ。

独自のカリキュラムで、なりたい自分に近づく。

Frontier course

## フロンティア科

魅力的な授業と探究活動を通じ、フロンティア精神で最高の進路を叶えます。

### 先輩からのMessage

- ・進路実現に向けた少人数クラス・支援（3年生）
- ・フロンティア科オリエンテーション
- ・フロンティア科集会
- ・3学年合同学習会
- ・フロンティア科フェスタ
- ・教科別特別講座（フロンティア学）
- ・理数探究基礎
- ・フロンティア学発表会
- ・夏季宿泊大学研修
- ・冬季1日大学研修
- ・台湾・韓国修学旅行プロデュース大会出場

### 特色ある教育活動



熊本研修（夏季研修）



宮崎国際大学研修（冬季研修）



フロンティア科全学年集合



フロンティア科フェスタ



「風は都西から」  
「夢かなふ都西」

校長  
井之上 稔

中学生の皆さん。どんな夢を抱えていますか。夢は実現すると信じて努力していけば必ず近づいていきます。成長していく中で夢は変わるかもしれませんが。それは夢がより現実的なものとなって見えてくるからです。  
都西には夢を支える学び・場所・機会があります。そして、何よりも自ら考えて動き出す先輩たちがいます。皆さんの若きエネルギーのギアをここ都西でもう一段上げてみませんか。3年後にはより素晴らしい未来が皆さんを待っていることを約束します。



生徒会長  
永野 うらら  
(3年・祝吉中)

こんにちは！第126期生徒会長の永野うららです。本校は、生徒自らが学校を創りあげる主体性NO.1の学校です。行事も生徒が一から企画運営し、学びも“自習室”や“伸びる机”など魅力たっぷり。自分を常に“新”に更新し、“忙しいを楽しめる”都西で共に青春を駆け抜けましょう！

OPEN SCHOOL 7/25  
オープンスクール

都西の風を体験しよう！

- 体験授業
- 在校生との座談会
- 探究発表会
- 部活動見学など

※詳しくは、別途案内もします。HP等ご確認ください。

バイク通学  
もできます



※学校の許可が必要です



宮崎県立都城西高等学校

〒885-0094 宮崎県都市都原町3405番地  
TEL (0986) 23-1904 FAX (0986) 23-2853

2027

宮崎県立都城西高等学校

都西HP



@miyakonojonishi\_h

夢

かなふ

都西

# 描く夢は、無限大。

「夢かなふ都西」で自分らしい未来へ。

## 普通科

General course

### 先輩からのMessage



椎屋 凜 (2年・末吉中)

都西は高い志を持つ友達が多く、勉強に集中できる環境が整っています。先生方も一人ひとりに丁寧に向き合ってくれます。入学当初は不安もありましたが、学校行事を通して仲間との絆が深まり、充実した毎日を送れています。ぜひ皆さんも都西で新しい一歩を踏み出してみませんか！



谷口 翔真 (2年・西中)

僕は都西に入学して勉強と部活を両立する力を身につけることができました。勉強面では、自分が苦手な教科を復習することで、点数を上げることができました。部活動は、バスケ部に所属し、大会で成績を残すために日々努力しています。都西に入学してからの僕は、充実した学校生活を通して笑顔でいる時間が増えたと思います！みなさんも都西で充実した学校生活を送りましょう！

### 特色ある教育活動



エンジニアコース大学訪問



アメリカの留学生との交流



校内探究活動発表会（2年生）



教職研究コース



MSECフォーラム



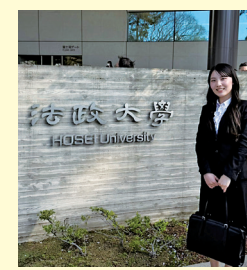


# 卒業生の声

卒業生からみなさんへ  
ステキなメッセージが届きました。



中学生へのメッセージ  
都城西高校は、楽しむ時は楽しんで、やるべき時はきちんとするメリハリのある高校なので、勉強と遊びを両立して充実した高校生活を送れました！  
都西を選んだ理由  
グローバルに活躍するための勉強ができると感じたから。  
今の進学先を決めた理由  
文学と言語とどちらも学ぶことができ、英語を使って日本文化を紹介するという独自のカリキュラムがあったから。将来、本や漫画に関わる仕事がしたいから。  
都西でよかった！と思うこと  
素敵な友達や先生に出会えて、高校生でしかできないことがたくさんできたので、後悔しない高校生活を送りました！  
進学先  
九州大学  
文学部人文学科国際コース



中学生へのメッセージ  
自分が選んだ道を正解にする”進路”はとて迷いますが自分のアンテナを信じて、都西で最高の青春を味わってほしいです。応援しています!!  
都西を選んだ理由  
オープンスクールで充実した高校生活を送っている自分を想像できたから。探究活動に力を入れていたから。  
今の進学先を決めた理由  
自分だけでなく他者のキャリア(人生)設計にも携わりたかったから。  
将来の夢  
都城を活性化させてお世話になった方々たちに恩返しをしたい。  
進学先  
法政大学  
キャリアデザイン学部キャリアデザイン学科



中学生へのメッセージ  
都西は勉強だけでなく、探究活動や学校行事もとても盛んで、楽しい青春を送ることができます！  
高校生活の思い出  
探究活動でアプリ開発を行い、友達や先生方にアドバイスを求めながら完成させたこと。  
都西でよかった！と思うこと  
先生方が常に寄り添ってくださり、夢の実現に向けて親身に支えてくださったこと。  
将来の夢  
大学ではプログラミングに関する知識を学び、実社会の課題解決に向けた研究をしたい。



中学生へのメッセージ  
勉強はもちろんですが学校行事も生徒主体で活動しており、幅広いアンテナに対応したカリキュラムもあります。あなたの夢の後押しをしてくれる高校です！  
今の進学先を決めた理由  
夢はたくさんあるけど、自分のキャリア(人生)設計にも携わりたかったから。  
将来の夢  
都城を活性化させてお世話になった方々たちに恩返しをしたい。  
進学先  
長崎県立大学  
地域創造学部実践経済学科

# 夢をかなえる

## 都西メソッド

5つの特別プログラムで高校生活を楽しく、しっかり文えます！

- 1 SUP (スタートアッププログラム)**  
先生との面談で、自分の目標や進路についてしっかり考える時間がある！
- 2 55分授業・都西サポート**  
1コマ55分で学習内容を深め、放課後は時間を有効活用できる！
- 3 キャリア教育型 IGI (総合的な探究の時間)**  
『探究』を通して、キャリア形成力を育てる新しい学び！
- 4 高大連携プロジェクト**  
大学や企業とコラボ！大学レベルの研究に触れ、専門的な学びにチャレンジ！
- 5 DX加速化推進事業 (文部科学省DXハイスクール採択校)**  
ドローンや3Dプリンターも使える！未来のテクノロジーに触れながら学べる環境あり！

| 校時表<br>(55分授業) |               |
|----------------|---------------|
| 朝課外            | 7:40 ~ 8:20   |
| 自立             | 8:30 ~ 8:40   |
| SHR            | 8:40 ~        |
| 1限             | 8:55 ~ 9:50   |
| 2限             | 10:00 ~ 10:55 |
| 3限             | 11:05 ~ 12:00 |
| 昼食休憩           | 12:00 ~ 12:45 |
| 清掃             | 12:45 ~ 12:55 |
| 4限             | 13:00 ~ 13:55 |
| 5限             | 14:05 ~ 15:00 |
| 6限             | 15:10 ~ 16:05 |
| 都西サポート         | 16:10 ~ 16:50 |

## こんな人におススメ！

- 将来の夢をじっくり考えたい人
- 探究活動やプロジェクトが好きな人
- 大学進学を目指して頑張りたい人
- 新しいことにチャレンジしたい人

## 都西で夢をかなえてみませんか？

- ★文部科学省DXハイスクール指定校
- ★宮崎県教育委員会みやざき学力向上実践研究校指定校 (R7~8年度)
- ★特色ある普通教育を施す学科魅力向上研究指定 (R8~10年度)

# 2026年度 都城西高校

# 年間行事予定

※F科はフロンティア科のことです  
●1学期 ●2学期 ●3学期



### 部活動紹介1 バスケ部

男子バスケットボール部は部員21人、マネージャー2人で活動しています。バスケ部の長所はとにかく明るく、先輩後輩関係なくみんな仲が良いことです。練習のときには体育館中に声が高き雰囲気はとて最高です。ぜひ私たちと一緒に、最高の仲間と楽しい3年間を過ごしましょう！

中山 雄斗 (3年・高城中)

### 令和8年度 部活動

陸上競技: バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、サッカー、ハンドボール、山岳、弓道、バドミントン、硬式野球、レスリング

文化部: 文芸、演劇、軽音楽、美術、書道、サイエンス、ESS、茶道、コンピュータ、吹奏楽、インターアクト

同好会部・委員会: 雪部、放送委員会、新聞部、家庭クラブ、部活動サポートシステム

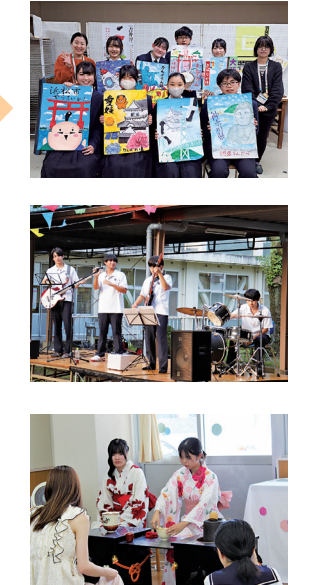
### 部活動紹介2 演劇部

演劇部は、現在11名の個性豊かな生徒たちが活動しています。演劇の魅力は、舞台上で自分とは違う自分になれることです。お互いを認め合い、時にはぶつかりながら成長して県3位になることができました。部員が多ければ多いほど、深みのある劇ができます。ぜひ、演劇部で高校生活をしましょう！

益田 妃花梨 (3年・小松原中)

## 令和7年度 主な部活動・特別活動・教育活動実績

| 吹奏楽部                 | 一般演奏の部         | 審査員特別賞、優秀賞 |
|----------------------|----------------|------------|
| 宮崎県高等学校総合文化祭         | 地区合同演奏の部       | 優秀賞        |
| 第51回宮崎県アンサンブルコンテスト   | 高等学校の部 (木管三重奏) | 金賞         |
| 第51回宮崎県アンサンブルコンテスト   | 高等学校の部 (金管六重奏) | 銀賞         |
| 第七十回九州吹奏楽コンクール宮崎支部予選 | 高等学校の部         | 銀賞         |
| 第21回南九州小唄吹奏楽コンテスト    | 高等学校の部         | 銀賞         |
| サイエンス部               | 化学部門           | 最優秀賞       |
| 宮崎県高等学校総合文化祭         | 演目「聞こえますか」     | 優秀賞二席      |
| 演劇部                  | 美術部門           | 奨励賞        |
| 宮崎県高等学校総合文化祭         | 平面部門           | 九州大会推薦作品   |
| 第71回都城美術展            | 新聞部門           | 高校生特別賞     |
| 宮崎県高等学校総合文化祭         |                | 優秀賞        |
| 全国高等学校総合文化祭          |                | 選抜賞        |



|         |                                          |              |                |                                                                                       |
|---------|------------------------------------------|--------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 書道部     | 宮崎県高等学校総合文化祭<br>第71回都城美術展                | 書道部門         | 優秀賞、奨励賞        |  |
|         | 明るい選挙啓発書道作品                              | 平面部門         | 特別賞 ユース賞<br>銅賞 |                                                                                       |
| 山岳部     | 都城地区第2回ボルダークンペ                           | 男子ボルダークンペ    | 第1位            |  |
|         | 都城地区第3回ボルダークンペ                           | 女子ボルダークンペ    | 第3位            |                                                                                       |
| 空手      | 第一回オープントーナメント国際グランドチャンピオン決定戦 少年少女空手選手権大会 | 高校生女子無差別級    | 第1位            |  |
|         | KARATE REAL CHAMPIONSHIPS                | 高校生女子クラス 中量級 | 優勝             |                                                                                       |
| バドミントン部 | 宮崎県高等学校一年生体育大会                           | 女子シングルス初級者の部 | 第1位            |  |
| ハンドボール部 | 宮崎県高等学校一年生体育大会                           | 男子ハンドボール部    | 第4位            |                                                                                       |
| 男子バレー部  | 令和7年度 宮崎県後期リーグ戦 2部リーグ                    |              | 優勝             |  |
| 陸上競技部   | 宮崎県高等学校新人体育大会駅伝競走大会                      | 区間           | 第3位            |                                                                                       |
| 少林寺     | 令和7年度宮崎県高等学校新人総合体育大会                     | 男子 自由単独演武    | 第3位            |  |
| 公民      | 令和7年度「税に関する高校生の作文」                       | 熊本国税局        | 熊本国税局長賞        |                                                                                       |
|         | 令和7年度「税に関する高校生の作文」                       | 都城税務署        | 都城税務署長賞        |                                                                                       |
| MSEC    | 令和7年度 MSEC フォーラム                         | 日本語対面部門      | 金賞             |  |
|         | 令和7年度 MSEC フォーラム                         | 英語対面部門       | 金賞             |                                                                                       |
| 探究      | 自由すぎる研究EXPO2025                          |              | 緑の下のまづくり賞      |                                                                                       |



## 学びをデザインする。

主体的な学びで進路を実現！生徒の最適な学びをサポートします！

九州大学文学部の一般入試合格をはじめ、宮崎大学や鹿児島大学などの推薦入試を含む多くの合格実績があります。また、琉球大学、長崎大学、長崎県立大学や、明治大学や西南学院大学などの私立大学を含め、様々な地域へ進学しています。都西での学びは、次の学びのフィールドにつながっています。

|       |   |         |    |         |    |        |    |         |    |
|-------|---|---------|----|---------|----|--------|----|---------|----|
| 東京外語大 | 1 | 福岡教育大   | 5  | 尾道市立大   | 1  | 明治大    | 4  | 西南学院大   | 15 |
| 東京海洋大 | 1 | 九州大     | 2  | 広島市立大   | 3  | 法政大    | 1  | 福岡大     | 34 |
| 信州大   | 4 | 九州工業大   | 2  | 下関市立大   | 4  | 東洋大    | 5  | 中村学園大   | 7  |
| 山梨大   | 1 | 佐賀大     | 2  | 山口東京理科大 | 4  | 専修大    | 4  | 久留米大    | 50 |
| 静岡大   | 1 | 長崎大     | 2  | 周南公立大   | 3  | 東海大    | 4  | 九州看護福祉大 | 11 |
| 愛知教育大 | 1 | 熊本大     | 5  | 高知工科大   | 3  | 帝京大    | 11 | 熊本学園大   | 14 |
| 京都教育大 | 1 | 大分大     | 4  | 北九州市立大  | 11 | 神奈川大   | 4  | 熊本保健科学大 | 29 |
| 岡山大   | 1 | 宮崎大     | 80 | 福岡県立大   | 1  | 京都産業大  | 1  | 崇城大     | 65 |
| 広島大   | 1 | 鹿児島大    | 40 | 長崎県立大   | 13 | 同志社大   | 1  | 別府大     | 8  |
| 鳥取大   | 1 | 鹿屋体育大   | 1  | 熊本県立大   | 2  | 武蔵川女子大 | 1  | 南九州大    | 70 |
| 山口大   | 2 | 琉球大     | 4  | 大分看護科学大 | 2  | 関西大    | 5  | 宮崎国際大   | 32 |
| 徳島大   | 3 | 釧路公立大   | 4  | 宮崎県立看護大 | 12 | 近畿大    | 19 | 宮崎産業経営大 | 44 |
| 高知大   | 2 | 金沢美術工芸大 | 2  | 宮崎公立大   | 21 | 関西学院大  | 5  | 九州医療科学大 | 29 |
| 香川大   | 2 | 島根県立大学  | 3  | 名桜大     | 5  | 九州産業大  | 26 | 鹿児島国際大  | 20 |

(過去5年間の主な合格大学)